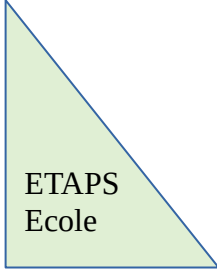
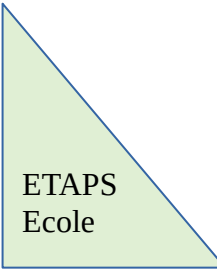


PLANNING

GYM - PILATES - DANSE EN LIGNE

SAISON 2023/2024

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h15 / 10h15 Gym douce Stretching Angélique	 ETAPS Ecole	9h30 / 10h30 Gym douce Pilates / Yoga Angélique	 ETAPS Ecole	9h15 / 10h15 Gym douce Pilates Jonathan
10h30 / 11h30 Danse en ligne Angélique		10h45 / 11h45 Gym d'Entretien Stéphane		10h20 / 11h20 Stretching Stéphane
				12h15 / 13h00 Pilates Jonathan
	15h15 / 16h15 Gym / Renfo Stéphane			14h20 / 15h20 Danse en Ligne Angélique
18h00 / 19h00 Cardio / Renfo Valentin	18h00 / 19h00 Gym / Renfo Stéphane	17h55 / 18h50 Cardio / Fitness <small>Step Lia Cardio Boxe...</small> Jonathan	18h00 / 19h00 Cardio / Renfo Méline	
19h00 / 20h00 Gym / Renfo Stéphane	19h00 / 19h45 Stretching Stéphane	18h55 / 19h40 Pilates Jonathan	19h00 / 20h00 Cardio / Renfo Valentin	

Cotisation annuelle (dont adhésion à l'Asptt) :

- **Formule Gym / Pilates / Danse en ligne (17 cours hebdomadaires)** **230,00 €**
- **Formule Gym / Pilates / Cardio (15 cours hebdomadaires)** **198,00 €**
- **Danse en ligne (2 cours hebdomadaires)** **170,00 €**
- **Essais en septembre : 10 € pour 2 cours, déduits si adhésion définitive**

Contact : Catherine CASSIN – 0672050734 – ccassin@asptt.com