

MEDITATION PLEINE CONSCIENCE 2020/2021 -  
 ASPTT Cholet

Marie Bernard GODET  
 Sophrologue professionnelle

CALENDRIER DE LA SAISON 2020/2021- ASPTT CHOLET Salle d'Activité du Val de Moine – MEDITATION de PLEINE CONSCIENCE – Mardi 12h45 à 13h15

SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DÉCEMBRE	JANVIER	FÉVRIER	MARS	AVRIL	MAI	JUIN
	6 octobre 2020	3 novembre 2020	1 décembre 2020	5 janvier 2021	2 février 2021	9 mars 2021	6 avril 2021	Pas de séance le 11/05/2021	1 juin 2021
29 septembre 2020	13 octobre 2020	10 novembre 2020	8 décembre 2020	12 janvier 2021	9 février 2021	16 mars 2021	13 avril 2021	18 mai 2021	8 juin 2021
		17 novembre 2020	15 décembre 2020	19 janvier 2021	16 février 2021	23 mars 2021	20 avril 2021	25 mai 2021	15 juin 2021
		24 novembre 2020		26 janvier 2021		30 mars 2021			25 juin 2021

Module 1  
 Module 2  
 Module 3