

LA SÉGUINIÈRE Le Courrier de l'Ouest - 29/04/2018
57 participants à la journée de sport adapté



Les sportifs ont fait de la boxe, du rugby indoor et du sport de raquette.

Mardi, l'ASPTT Cholet a organisé la 10^e édition de sa journée consacrée au sport adapté pour les personnes déficientes mentales à la salle Pierre-de-Coubertin.

57 personnes de tous les âges ont participé, venant de Pouancé, Chaudron-en-Mauges, Le Mesnil-en-Valleé, Roussay, Chemillé, La Gaubretière (Vendée) et Boussay (Loire-

Atlantique). « *Le principe est d'être toujours en activité, en mouvement, et que chaque atelier soit adapté à chacun, le tout dans la bonne humeur* », précise un organisateur.

Les 12 accompagnateurs et 8 encadrants du club ont proposé de la boxe, du rugby indoor, des exercices de lancer, du kin-ball, du sport de raquette et de la boccia (de la pétanque

avec des balles en cuir). En nouveauté cette année, du fluosport. « *On essaie d'avoir une nouveauté à chaque fois. Avec le fluosport, on est habillé en fluo dans une pièce plongée dans le noir avec une lumière noire, et diverses activités sont proposées. L'objectif est d'avoir une sensation différente de ce qu'on peut faire d'habitude.* »

La Séguinière

Ouest France 27/04/2018

Près de 60 personnes présentes à la journée consacrée aux « sports adaptés »

Exceptionnellement expatriée à La Séguinière, faute de créneau de salle disponible à Cholet, la journée Sports adaptés de l'Association sportive des postes, télégraphes et téléphones (ASPTT) a, malgré tout, tenu ses promesses pour sa 10^e édition.

Quelque 57 adultes, de 20 à plus de 60 ans, sont venus des foyers de Pouancé, Le Mesnil-en-Valleé, Chaudron-en-Mauges, Chemillé, Roussay, Boussay et La Gaubretière, pour découvrir de multiples activités, toujours adaptées évidemment à la déficience intellectuelle qui les touche.

« **Les trois mots-clés de la journée, ce sont plaisir, convivialité et échange. Nous ne sommes pas là**

pour faire du nombre, mais pour offrir des ateliers de qualité aux résidents, qui sont toujours en mouvement et partagent un bon moment avec des gens qu'ils apprennent à connaître », a expliqué Thomas Guillion, coordinateur de l'ASPTT.

Autour des éducateurs, spécialisés et sportifs, les participants se sont ainsi amusés, au vu des sourires qui marquaient leurs visages. Les traditionnels tirs, boccia, kinball, volley ou sports de raquette ont réjoui les adultes.

Ils ont également joué au rugby, à la boxe et ont été initiés à un nouveau sport, le fluosport, qui se pratique dans une salle noire.



Volley, tir à l'arc ou à la sarbacane, boccia, kinball, mais aussi boxe, rugby et fluosport ont séduit les participants.